

LE GOÛTER À L'AVEUGLE



Matériel à utiliser :

Aliments trouvés dans la cuisine.

Herbes aromatiques.

Petits récipients (exemple : bouchons de bouteilles de lait)

Âge :

3 ans

Déroulement de l'activité :

Mettez les aliments dans les récipients. Bandez les yeux de votre enfant et demandez-lui de retrouver ce dont il s'agit à l'odeur, au goût et au toucher.

Si nécessaire, lui dire avant les aliments qu'il y aura pour que cela ne soit pas angoissant.

Pourquoi c'est important : Pour profiter de ses 5 sens, pour tester de nouvelles saveurs et pour le plaisir de la patouille.